

Semaine du 11 au 15 mars 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de riz (olives / haricots rouges / poivrons)	Potage de légumes mijotés		Betteraves à l'orange	 Carottes rapées vinaigrette maison
 Filet de colin meuniere	 Boulettes de bœuf au curry		 Emincé de dinde forestier	 Rôti de veau
 Epinards béchamel	  Semoule		 Frites	 Macaroni saveur du midi
 Fromage blanc cassonade	Fraidou		Gouda	Emmental
Fruit de saison	 Fruit de saison		 Cake aux deux amandes	Yaourt aromatisé



Produits Bio



Viandes



Semaine du 18 au 22 mars 2019



TOUT EST ROND TOUT EST BON

LUNDI	MARDI /Végétarien	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade d'endives	Œufs durs mimosa 		Concombres au pamplemousse	Onion rings
Filet de colin sauce citron 	Riz à la mexicaine		 Poulet ketjenou	 Longe de porc cocotte
Ratatouille			  Haricots verts	 Carottes rondelles
Coulommiers	Brie		Edam	Yaourt nature sucré
Compote de pommes	 Fruit de saison		Chaussons aux pommes	 Fruit de saison



Produits Bio



Viandes



Semaine du 25 mars au 29 mars 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Salade fraîcheur (radis /fromage fouétté)	Salade des Antilles (Iceberg, croûtons, ananas, maïs, batavia, poivrons rouges et verts)		Macedoine de légumes et surimi 	 Salade club (salade verte, tomate, épaule, emmental)
Steak haché sauce BBQ	 Omelette		 Chipolatas gillées	Cordon bleu de volaille
 Coquillettes	Pommes rôsti aux légumes		  Choux-fleurs persillés	 Carottes fraîches braisées 
Cotentin	Croûte noire		Fondu Président	Tomme blanche
 Mousse macaron	Flan à la vanille		 Fruit de saison	 Moelleux aux framboises



Produits Bio



Viandes



Semaine du 1 au 5 avril 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombres vinaigrette maison 	Chou blanc sauce échalotes  		Friand au fromage	Salade verte aux dés de gruyere  
Pavé de colin sauce safranée 	  Spaghetti à la bolognaise 		Galopin de veau grillé 	 Roti de dinde et son jus 
Riz de grand-mère			Haricots verts	Purée de carottes et pommes de terre 
Brie	Yaourt nature sucré		Coulommiers	Petit moulé ail et fines herbes
Cocktail de fruits au sirop	Compote pommes / fraises		 Fruit de saison	 Moelleux au fromage blanc et vanille



Semaine du 8 au 12 avril 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Betteraves vinaigrette	Salade verte aux croûtons  		Chou blanc sauce échalotes 	Concombres et maïs vinaigrette
 Filet de lieu à la tunisienne	 Jambon braisé		 Bœuf bourguignon	 Omelette au fromage
Semoule 	 Lentilles		 Macaroni 	 Salade verte
Emmental	 Yaourt nature sucré		Edam	Fromage blanc au coulis de fruits 
 Fruit de saison	Compote de pommes		Mousse chocolat au lait	 Gâteau marbré



Produits Bio



Viandes



Semaine du 15 au 19 avril 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI



Produits Bio



Viandes



Semaine du 22 au 26 avril 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FÉRIÉ				



Produits Bio



Viandes



Semaine du 29 avril au 3 mai 2019



LUNDI	MARDI / Végétarien	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Radis / beurre	 Salade de maïs	FÉRIÉ	 Coleslaw  (chou blanc, carotte)	 Tomate vinaigrette
 Steak haché grillé	Boulette tomate / basilic		 Sauté de dinde forestiere	 Escalope de porc grillée
 Ratatouille	 Spaghetti		 Sabzi de légumes	 Maroc carottes berbères
Fondu président	 Compote de pommes		Tomme blanche	Fromage blanc
Eclair chocolat	 Fruit de saison		Fruit de saison	 Cake au miel
  RECETTE MAISON	  PRODUITS LOCAUX	 Produits Bio	  Viandes	

Semaine du 6 au 10 mai 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Paté de foie / cornichons 	Salade de tomates  	FÉRIÉ	Duo de concombres et maïs 	 Carottes rapées vinaigrette maison	
Pavé de colin sétoise 	Chipolatas grillées 		 Sauté de bœuf à la provençale	Poulet grillé 	
Semoule 	Haricots verts persillés 		Penne 	 Piperade	
Edam 	Croûte noire		Brie	 Emmental	
Fruit de saison 	Flan au caramel		Tarte aux abricots	Compote de pommes	
 	 		 Produits Bio	  Viandes	