

# SPORT

pour *tous*

## Animations gratuites

Sport pour tous

Programme spécial vacances d'été

JUILLET 2024

*Renseignements et inscriptions*

Au 06.70.88.26.52



*Nontron*

COMMUNE  
SPORT POUR TOUS











Programme proposé par le service des sports de la ville de NONTRON

La pratique d'activités sportives est encadrée par différentes mesures de précaution, en extérieur et en intérieur, pour les sports collectifs comme pour les pratiques individuelles.

Pour connaître les règles en vigueur pour chaque activité, contactez :

J-M GUILLEMAT au 06.70.88.26.52 ou [maison.sports@nontron.fr](mailto:maison.sports@nontron.fr)

Dates	Heures	Activités	RDV/Lieux	Départ/Retour	Publics	Equipements
Lundis 15/07 22/07 et 29/07	14h00-16h00	<b>Tennis de table</b> 	MDS	-	A partir de 8 ans	F
Mardis 16/07 23/07 et 30/07	14h00-16h00  17h00-18h30 (Pour les 6-12 ans)  19h00-21h00 (Pour les ados et adultes)	<b>Course d'orientation</b>  <b>Multisports</b> (foot, basket, hand ball, Tennis de table...) 	PDN  MDS	PDN  -	A partir de 8 ans  A partir de 6 ans+ados et adultes	NF *Sac à dos+eau  F
Mercredis 17/07 24/07 et 31/07	14h00-17h00	<b>Sports santé séniors</b> 	PDN	PDN	Pour les séniors	NF *Sac à dos+eau
Jeudis 18/07 et 25/07	14h00-16h00  17h00-18h30 (Pour les 6-12 ans)  19h00-21h00 (Pour les ados et adultes)	<b>Tir à l'arc</b>  <b>Multisports</b> (foot, basket, hand ball, Tennis de table...) 	PDN  MDS	PDN  -	A partir de 8 ans  A partir de 6 ans+ados et adultes	NF *Sac à dos+eau  F
Vendredis 19/07 et 26/07	9h30-11h30  14h00-16h00	<b>Sports santé séniors</b>  <b>Randonnée pédestre</b> 	MDS  PDN	Extérieur ou intérieur  PDN	« Réseau PEPS » Sport sur ordonnance Pour les séniors  A partir de 10 ans	NF *Sac à dos+eau  NF *Sac à dos+eau

-Encadrement sportif (Brevet d'état d'éducateur sportif, option sport pour tous) + les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte majeur (obligatoire pour les sorties randos et CO en extérieur).

PDN = Parking de l'étang des Nouailles (route de SAVIGNAC de NONTRON)

MDS = Maison des Sports (Place des droits de l'homme, NONTRON)

F = Fournis

NF = Non fournis

\* = Equipement obligatoire