

SPORT pour tous

VILLE DE NONTRON
Animations Gratuites
 Programme spécial vacances
 février 2024

Renseignements et inscriptions
 Au ☎ : 06.70.88.26.52
 Ou sur <https://www.nontron.fr>



Nontron

COMMUNE
SPORT POUR TOUS

Dates	Heures	Activités	RDV/Lieux	Départ/Retour	Publics	Equipements
Lundis 19/02 et 26/02	14h00-16h00	Tennis de table 	MDS	-	A partir de 8 ans	F
Mardis 20/02 et 27/02	14h00-16h00 17h00-18h30 (Pour les 6-12 ans) 19h00-21h00 (Pour les ados et adultes)	Course d'orientation Multisports (foot, basket, hand ball, Tennis de table...) 	MDS MDS	Initiation en intérieur -	A partir de 8 ans A partir de 6 ans+ados et adultes	F F
Mercredis 21/02 et 28/02	14h00-17h00	Sports santé séniors 	MDS	Extérieur ou intérieur	Pour les séniors	NF *Sac à dos+eau
Jeudis 22/02 et 29/02	14h00-16h00 17h00-18h30 (Pour les 6-12 ans) 19h00-21h00 (Pour les ados et adultes)	Marche Nordique Multisports (foot, basket, hand ball, Tennis de table...) 	PDN MDS	PDN -	A partir de 10 ans A partir de 6 ans+ados et adultes	F Bâtons NF *Sac à dos+eau F
Vendredis 23/02 et 01/03	9h30-11h30 14h00-16h00	Sports santé séniors Foot en salle 	MDS MDS	Extérieur ou intérieur -	« Réseau PEPS » Sport sur ordonnance Pour les séniors A partir de 10 ans	NF *Sac à dos+eau F

Programme proposé par le service des sports

La pratique d'activités sportives est encadrée par différentes mesures de précaution, en extérieur et en intérieur, pour les sports collectifs comme pour les pratiques individuelles.

Pour connaître les règles en vigueur pour chaque activité, contactez :
 J-M GUILLEMAT au 06.70.88.26.52 ou maison.sports@nontron.fr

-Dossier d'inscription à remplir sur place.

-Encadrement sportif (Brevet d'état d'éducateur sportif, option sport pour tous) + les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte majeur (obligatoire pour les sorties vélos, randos et CO en extérieur).

PDN = Parking de l'étang des Nouailles (route de SAVIGNAC de NONTRON)

MDS = Maison des Sports (Place des droits de l'homme, NONTRON)

F = Fournis

NF = Non fournis

* = Equipement obligatoire